



BLEFAROPLASTICA

COME PREPARARSI ALL'INTERVENTO

Oltre agli esami di cui abbiamo già parlato, non è richiesta una particolare preparazione, ma solo di seguire alcune regole fondamentali.

1. Nelle due settimane antecedenti l'intervento **non assumete Aspirina o altri farmaci antinfiammatori che possono alterare la coagulazione.**
2. Se siete fumatori **dovrete assolutamente astenervi dal fumo nel periodo perioperatorio: quattro settimane prima e otto dopo la chirurgia.** Questo perché il fumo altera la microcircolazione, di conseguenza ostacola la guarigione dei tessuti e incrementa in modo esponenziale il rischio di infezione.
3. Se seguite diete particolari, se assumete farmaci o integratori alimentari segnalatelo al medico.

IL GIORNO DELL'INTERVENTO

Dovrete presentarvi all'appuntamento a digiuno da almeno 6 ore, al mattino è consentito solo bere qualche sorso di acqua appena svegli; se l'appuntamento è al pomeriggio potete fare una leggera colazione a base di liquidi (latte escluso) come ad esempio tè o succo di frutta.

Vestitevi con abiti comodi e con biancheria intima di cotone, non usate trucco e rimuovetene ogni suo residuo; vi consigliamo, inoltre, di togliere preventivamente gioielli, orologi, orecchini, piercing, ecc.

Rimuovete eventuale smalto dalle unghie, se siete uomini rasatevi la barba.

Prima dell'intervento incontrerete sia il medico anestesista che il chirurgo, con loro potrete chiarire gli ultimi dubbi rimasti e firmerete i consensi alla procedura chirurgica.

Dopo l'intervento sarà a vostra disposizione una saletta relax, dove potrete riposare e attendere con calma, insieme ad un accompagnatore, di essere dimessi.

Al momento della dimissione vi sarà consegnata la prescrizione per i farmaci da assumere a domicilio (antibiotico ed antidolorifico); il chirurgo o i suoi collaboratori vi daranno anche tutte le istruzioni per la loro gestione.

PRECAUZIONI NEI GIORNI SUCCESSIVI ALL'INTERVENTO

Nelle 24/36 ore successive all'intervento consigliamo di rimanere a riposo, meglio non recarsi al lavoro.

Il vostro viso sarà gonfio per alcuni giorni e presenterà ecchimosi che si risolveranno in circa due settimane.

Nelle prime 48 ore post-operatorie vi consigliamo di "raffreddare" la zona operata con garze sterili imbevute di soluzione fisiologica fredda, questo trattamento vi aiuterà a contenere il gonfiore e ridurrà il senso di fastidio. Nei giorni successivi potete ripetere gli impacchi alcune volte al giorno utilizzando, al posto della fisiologica, della camomilla a temperatura ambiente.

Per almeno 7-10 giorni non mettete trucco sul viso e mantenete una buona pulizia degli occhi e della zona periorbitale, usando garze imbevute di soluzione fisiologica; per favorire la scomparsa degli ematomi potete eventualmente utilizzare creme a base di eparina.

Contrastate la desquamazione della cute applicando creme o oli idratanti.

Non esercitate MAI durante queste manovre un'eccessiva pressione sugli occhi e sulle ferite.

Esistono alcuni comportamenti che permettono di contenere lo sviluppo dell'edema e di accelerare la sua risoluzione, quali ad esempio:

- dormire con la testa sollevata per i primi giorni (almeno due cuscini);
- mantenere la posizione eretta il più possibile e camminare;
- non fare sforzi fisici nelle prime due settimane e sospendere l'attività sportiva;
- assumere prodotti di erboristeria tipo Arnica Montana 3 volte al giorno per un paio di settimane, iniziando dopo la dimissione.



L'esposizione al sole o a fonti di calore ravvicinate (stufe, camini, lampade a raggi UV) è fortemente sconsigliata nei 2 mesi post-intervento.

Vi consigliamo di seguire scrupolosamente l'assunzione dei farmaci prescritti per evitare complicanze infettive.

VISITE DI CONTROLLO

La prima visita post-operatoria viene fissata entro 5-7 giorni dalla data dell'intervento, durante la quale saranno rimossi i punti di sutura; successivi controlli saranno prescritti a discrezione del chirurgo a seconda del caso.

Per ogni bisogno o dubbio da chiarire potete sempre mettervi in contatto con lo studio **Face Surgery** al numero 0521/0351, o, in casi urgenti con il medico al numero 348/2685866.