



LIPOFILLING

LA VISITA PRE-OPERATORIA

La visita pre-operatoria è un momento molto importante per la definizione delle aspettative da parte del paziente e, allo stesso tempo, per il chirurgo che deve stabilire il piano di intervento.

Un colloquio approfondito e sincero è la base fondamentale per stabilire un rapporto di fiducia con il vostro chirurgo. Avvisatelo di ogni patologia di cui avete sofferto, dei farmaci assunti e di precedenti problemi medici, riferite anche se siete già stati sottoposti a trattamenti chirurgici e/o estetici al viso anche di piccola entità (potrebbero rivelarsi molto più importanti di quello che pensate!).

In questa fase vengono fatte delle fotografie del viso ed in particolare delle zone da trattare, che saranno utili per valutare e comparare il risultato del lipofilling.

Una volta programmato l'intervento, viene consegnata la lista degli esami pre-operatori da eseguire, essi consistono in una serie di esami ematici e di un elettrocardiogramma.

COME PREPARARSI ALL'INTERVENTO

Oltre agli esami di cui abbiamo già parlato, non è richiesta una particolare preparazione, ma solo di seguire alcune regole fondamentali.

1. Nelle due settimane antecedenti l'intervento **non assumete Aspirina o altri farmaci antinfiammatori che possono alterare la coagulazione.**

2. Se siete fumatori **dovrete assolutamente astenervi dal fumo nel periodo perioperatorio: quattro settimane prima e otto dopo la chirurgia.** Questo perché il fumo altera la microcircolazione, di conseguenza ostacola l'attaccamento del grasso e incrementa in modo esponenziale il rischio di infezione.

3. Se seguite diete particolari, se assumete farmaci o integratori alimentari segnalatelo al medico.

IL GIORNO DELL'INTERVENTO

Dovrete presentarvi all'appuntamento a digiuno da almeno 6 ore, al mattino è consentito solo bere qualche sorso di acqua appena svegli; se l'appuntamento è al pomeriggio potete fare una leggera colazione a base di liquidi (latte escluso) come ad esempio tè o succo di frutta.

Vestitevi con abiti comodi e con biancheria intima di cotone, vi consigliamo, inoltre, di non mettere trucco sul viso e di togliere preventivamente gioielli, orologi, orecchini, piercing, ecc. Se siete uomini rasatevi la barba.

Prima dell'intervento incontrerete sia il medico anestesista che il chirurgo, con loro potrete chiarire gli ultimi dubbi rimasti e firmerete i consensi alla procedura chirurgica.

Dopo l'intervento sarà a vostra disposizione una saletta relax, dove potrete riposare e attendere con calma, insieme ad un accompagnatore, di essere dimessi.

Al momento della dimissione vi sarà consegnata la prescrizione per i farmaci da assumere a domicilio (antibiotico, antidolorifico ed eparina); il chirurgo o i suoi collaboratori vi daranno anche tutte le istruzioni per la loro gestione.

PRECAUZIONI NEI GIORNI SUCCESSIVI ALL'INTERVENTO

Nelle 24/36 ore successive all'intervento consigliamo di rimanere a riposo, meglio non recarsi al lavoro o a scuola.

Il vostro viso sarà gonfio per alcuni giorni e presenterà ecchimosi che si risolveranno in circa due settimane. Durante questo periodo non mettete trucco sul viso, non massaggiatelo, non usate creme topiche per alleviare edema ed ematomi; tutte queste manovre, infatti, non farebbero altro che favorire il riassorbimento o la dislocazione del grasso iniettato.



Per contrastare la desquamazione della cute, potete utilizzare creme o oli idratanti da applicare con attenzione e senza esercitare pressione.

Se il grasso è iniettato nelle labbra ricordate che non esistono restrizioni al loro movimento, ma anzi potete favorire il drenaggio dell'edema esercitando i muscoli che aprono e chiudono la bocca.

Quando il grasso viene iniettato a livello di zigomi, mento o fronte il chirurgo potrebbe, inoltre, decidere di applicare dei cerotti che favoriscono la contenzione del gonfiore.

Esistono alcuni comportamenti che permettono di contenere lo sviluppo dell'edema e di accelerare la sua risoluzione, quali ad esempio:

1. dormire con la testa sollevata per i primi giorni (almeno due cuscini);
2. mantenere la posizione eretta il più possibile e camminare;
3. non fare sforzi fisici nelle prime due settimane e sospendere l'attività sportiva;
4. assumere prodotti di erboristeria tipo Arnica Montana 3 volte al giorno per un paio di settimane, iniziando dopo la dimissione.

Vi consigliamo di seguire scrupolosamente l'assunzione dei farmaci prescritti per evitare complicanze infettive o trombo-emboliche.

VISITE DI CONTROLLO

Sono previste visite di controllo, la cui frequenza e numero saranno decise dal medico e valutate in base al vostro caso. Per ogni bisogno o dubbio da chiarire potete sempre mettervi in contatto con lo studio **Face Surgery** al numero 0521/0351, o, in casi urgenti con il medico al numero 348/2685866.